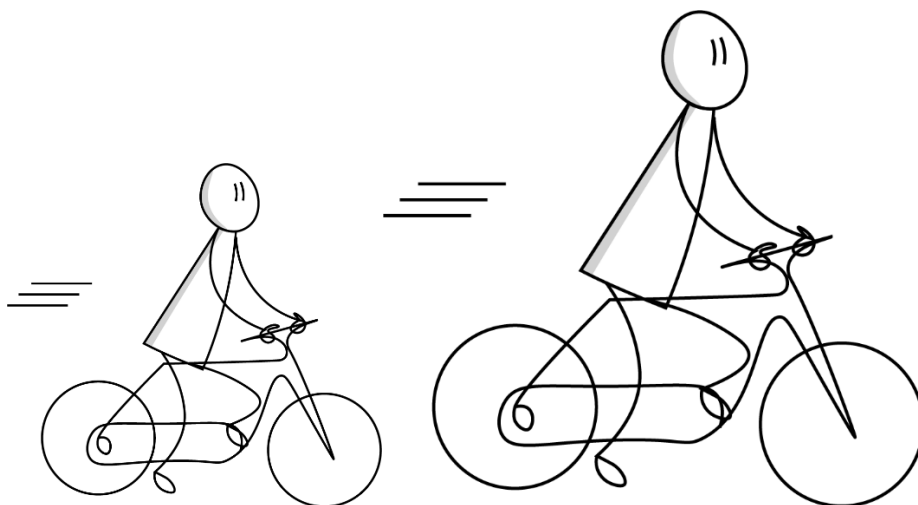


Så ta`r vi cyklerne frem



Gundsø Senioridræt

Marts 2025

Vil du med ud at cykle?

Gundsø Senioridræt (GSI) har en lille og meget aktiv cykelgruppe. De fleste er 70+ år. Vi kører en fælles tur hver tirsdag i sommersæsonen og i efterårssæsonen.

- I gruppen er der lige nu ca. 12 personer, og på turene vi ofte 6 – 8 deltagere.
- Vi kører 20 – 25 km på lokale cykelstier og veje med lidt trafik.
- Vi holder altid én eller to pauser undervejs fordi vi sætter socialt samvær højt.
- Turene foregår altid i et moderat tempo så alle kan være med.
- Vi synes, at hygge er vigtigere end at køre hurtigt 😊

Der er plads til flere i gruppen, så hvis du har en cykel ude i skuret, så støv den af og find pumpen frem.

Om du kører på almindelig cykel eller el-cykel er ligegyldigt, bare kom.

Vi kører i samlet flok, og hjælper hinanden ved punkteringer. Alle kommer hjem igen.

Turene er planlagte inden vi kører ud, og der er en turleder der kender ruten.

Første tur i 2025 er tirsdag d. 1. april kl. 13.00 fra pladsen foran Jyllingehallen. Sæsonens første ture bliver lidt kortere end 20 km, fordi vi begynder blidt. Vi kører også hvis det blæser, men udsætter turen hvis det regner kraftigt.

Du er meget velkommen til bare at møde op (husk cykelhjelm og en lille flaske vand).

Hvis du vil vide mere, så send en mail til gsi-cykling@gunsen.dk

Du må godt deltage på én eller to ture selv om du endnu ikke er medlem i Gundsø Senioridræt.

Vi glæder os til at se dig.

Jørgen Nielsen og Jørgen Fjelsing